



**La Legge 194 e il diritto all’aborto continuano a fare i conti con un sistema patriarcale che confina le donne al ruolo “naturale” di madri, negando loro il diritto di decidere sul proprio corpo e sulla propria vita.**



Questo opuscolo vuole fornire indicazioni e sostegno a tuttə quellə che – per i motivi più diversi – decidono di ricorrere alla contraccezione d'emergenza o di interrompere una gravidanza.

Il tabù che la Chiesa e la morale religiosa impongono sui corpi, sulla vita sessuale e, di conseguenza, l'assenza di educazione sul tema della contraccezione, fanno sì che moltə, giovani e meno giovani, non siano messə in condizioni di scegliere la maternità in maniera consapevole e si trovino di fronte a mille ostacoli per accedere a un servizio (l'IVG) che dovrebbe essere sempre garantito in tutte le strutture pubbliche.

Il percorso dell'IVG si trasforma per moltə in un vero e proprio calvario a causa non solo del senso di colpa che la morale insinua in chi sceglie di non avere figlə, ma anche e soprattutto per l'altissima percentuale di personale medico, infermieristico e ospedaliero che ancora oggi ricorre all'obiezione di coscienza, spesso per motivazioni per lo più economici, di prestigio e di carriera, piuttosto che etico-morali.

In Italia l'aborto è garantito per legge e per far sì che questa legge – conquistata nelle piazze con le unghie e con i denti dalle nostre madri – sia applicata, è necessario che tuttə conosciamo i nostri diritti.



## Consultori di zona



Per tutte le informazioni su salute e IVG e indirizzi e contatti aggiornati dei principali consultori pubblici della provinciadi Alessandria

[casadelledonnealessandria.it/info-salute-ivg/](https://casadelledonnealessandria.it/info-salute-ivg/)

### WOMEN ON WEB

<https://www.womenonweb.org/it/>

Il sito di Women on Web è una fonte di informazioni affidabili e una raccolta di esperienze personali. Servizio di telemedicina per l'aborto farmacologico Supporta l'accesso alla contraccezione e ai servizi di aborto sicuro Puoi richiedere le pillole abortive in anticipo e prenderle non appena scopri di essere incinta.

وشكرا  
او+ادهي+مباشرة+الى+المصحة+بالمدينة+التي+تسكنين+فيها  
E+facebook  
الحمل+الغير+المرغوب+فيه+نطلب+منك+الاتصال+بنا+عبر+الفيسبوك  
إذا+عندك+صعوبات+في+اللغة+الايطالية+او+عندك+مشاكل

Si tu as des problèmes avec l'italien et des problèmes de grossesse, tu peux nous contacter sur la page FB et Instragam de Non una di meno Alessandria ou aller au consultorio de ta ville.

Si tiene dificultad con el idioma italiano y tiene un embarazo no deseado y necesita ayuda, entre en la pagina FB y Instagram de Non una di meno Alessandria o vaya al consultorio de su ciudad.

If you have any problem with the italian language and with an unwanted pregnancy, contact us on our FB or Instagram page Non una di meno Alessandria or go directly to your city consultorio.

Daca ai dificultati cu limba italiana si ai probleme de sarcina nedorita, contacteaza-ne pe pagina noastra de FB de Instagram sau du-te imediat la Cabinetul de consiliere din orasul tau.

## NON UNA DI MENO ALESSANDRIA

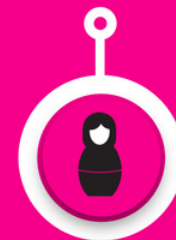


Non Una di Meno Alessandria



nudm\_al

## AVERE FIGLI È UNA SCELTA,

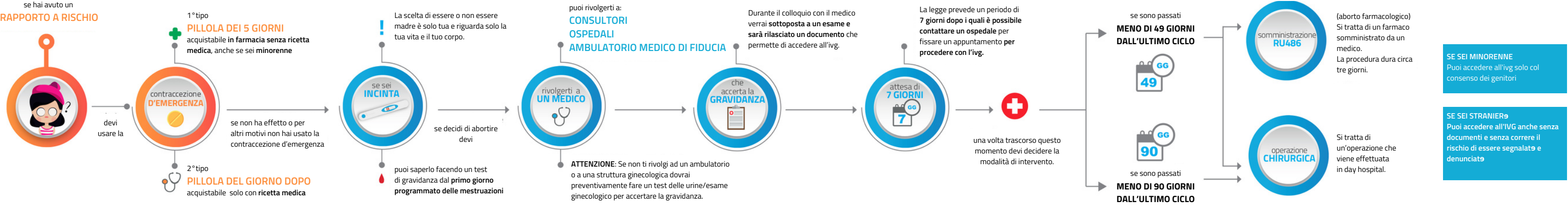


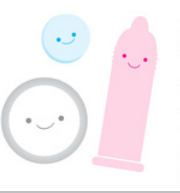
## NON UN OBBLIGO.

Guida pratica all'interruzione volontaria di gravidanza

a cura di

**NON UNA DI MENO ALESSANDRIA**





Esiste un solo e unico modo per evitare di rimanere incinta senza rinunciare al piacere del fare l'amore: **USARE I CONTRACCETTIVI.**

Ne esistono di ogni forma e dimensione, per chi ha rapporti occasionali e per chi ha lo stesso partner da molti anni, per chi non vuole assumere ormoni e per chi è allergico al lattice, per chi non vuole sentire barriere durante i rapporti e per chi non ha grosse disponibilità economiche quindi **SCEGLI QUELLO CHE SI ADDICE DI PIÙ AI TUOI GUSTI E... BUON DIVERTIMENTO!**

**Nonostante tutte le attenzioni può comunque capitare che qualcosa vada storto... come comportarsi in questi casi?**

**SE HAI AVUTO UN RAPPORTO A RISCHIO**  
vai immediatamente nella prima farmacia aperta che trovi e chiedi la "pillola del giorno dopo". Rientrano sotto questa definizione tutte le pillole contraccettive in grado di prevenire la fecondazione dell'ovulo e in Italia non sono farmaci abortivi bensì anticoncezionali d'emergenza. Alcune di queste pillole hanno effetto entro 72 ore dal rapporto mentre per le altre si hanno cinque giorni di tempo, ma in ogni caso è importante assumerle il prima possibile per essere sicure che siano efficaci!

**COME OTTENERE LA PILLOLA DEL GIORNO DOPO IN FARMACIA?**  
Da alcuni anni in Italia si sente parlare della possibilità per i farmacisti di ricorrere all'obiezione di coscienza e molte persone denunciano di non aver ricevuto il farmaco e di aver dovuto invece subire prediche e ramanzine, come se un preservativo rotto fosse indice di superficialità e incoscienza.

Nonostante questo, per fortuna poche farmacie che si ergono a paladini della vita e della morale, esiste una procedura chiara rispetto all'assunzione della pillola del giorno dopo.

Se hai avuto un rapporto a rischio puoi ricorrere a due tipologie di pillola "del giorno dopo":

- La pillola dei 5 giorni: acquistabile in farmacia (circa 26,90 euro) senza ricetta anche dalle minorenne. Va assunta entro 120 ore (5 giorni) dopo il rapporto a rischio. L'acquisto del farmaco sarà accompagnato dalla consegna di un foglio informativo che ha lo scopo di evitare un uso inappropriato della contraccezione d'emergenza.
- La pillola del giorno dopo: per questo tipo di pillola hai bisogno della prescrizione medica e va assunta non oltre 72 ore (3 giorni) dopo il rapporto a rischio. Prima assumi la contraccezione di emergenza, maggiore è l'efficacia.

Tra le due pillole quella con una percentuale più alta di efficacia è la pillola dei 5 giorni.

Se in farmacia ti dicono di non potertela dare, di averne in magazzino o di aver bisogno della ricetta, fai valere le tue ragioni! Se proprio non riesci ad ottenerla corri a cercarla altrove e segnala nome ed indirizzo della farmacia a Non una di Meno Alessandria o a Obiezione Respinta ed evita di tornare a comprare lì. Per essere sicure che la pillola abbia avuto l'effetto desiderato è opportuno fare una visita ginecologica nei giorni seguenti se si verifica un ritardo nel ciclo o ci sono altri sintomi sospetti.

Se invece scopri la gravidanza solo dopo diverse settimane - quando ormai il metodo farmacologico non è più in grado di garantire il risultato - devi necessariamente ricorrere all'IVG, a cui puoi sottoporri solo in ospedale o nelle cliniche convenzionate.

**COME ACCEDERE ALL'IVG? (INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA)**  
Quando decidi di ricorrere all'IVG (e questa è una decisione che solo tu puoi prendere!) devi sapere prima di tutto che:

- La legge 194/78 autorizza l'interruzione di gravidanza volontaria entro i primi 90 giorni, che si calcolano a partire dalle ultime mestruazioni avute. Quindi, considerando che spesso ci si accorge della gravidanza solo dopo il ritardo del ciclo,

rimangono all'incirca 4/5 settimane di tempo per agire. A questo vanno aggiunti i 7 giorni "di riflessione" che per legge devono passare dal momento in cui si comunica di voler abortire al giorno dell'intervento vero e proprio. Se prendi la decisione di interrompere la gravidanza devi quindi affrettarti!

**A CHI DEVI RIVOLGERTI?**  
Per quanto riguarda il primo passaggio da compiere ci sono tre possibili alternative:

- L'ospedale
- Il consultorio pubblico (sul retro puoi trovare le indicazioni per raggiungere il sito con gli indirizzi aggiornati e i contatti dei principali consultori pubblici della provincia di Alessandria)
- un ambulatorio medico a tua scelta (se non è uno studio ginecologico dovrai portare con te anche un test di gravidanza "stampato", ossia certificato da un laboratorio analisi e associato ai tuoi dati personali: se abiti ad Alessandria, ad esempio, puoi portare un campione delle tue urine al Poliambulatorio Gardella oppure al Poliambulatorio Patria e attendere i risultati).

Questa prima fase prevede il colloquio con un medico che verificherà con te i motivi che ti portano a scegliere l'IVG, ma dovrà farlo nel rispetto della tua dignità, delle tue scelte e della tua persona! Verifica sempre che il medico a cui ti rivolgi non sia un obiettore di coscienza, ti farà perdere tempo prezioso!

Una volta trascorsi i sette giorni di riflessione (che in casi urgenti possono anche essere tralasciati) puoi recarti presso un ospedale pubblico o convenzionato con il certificato rilasciato dal medico che ha preso parte al colloquio, e fissare un intervento o l'appuntamento per la somministrazione della pillola RU486.

**IN CHE MODALITÀ VIENE EFFETTUATA L'IVG?**  
Se la data fissata rientra nei 49 giorni dall'ultimo ciclo mestruale puoi ricorrere all'aborto farmacologico, conosciuto con il nome di RU486, trattamento che può essere somministrato solo in ospedale e che prevede di norma ricovero di 3 giorni, ma che spesso (grazie alla possibilità di dimettersi volontariamente) si riduce a due

momenti di somministrazione e controllo. Prima di assumere l'RU486 dovrai comunque sottoporri ad alcuni accertamenti, legati ad esempio ad allergie o malattie pregresse. Per accedere all'aborto chirurgico invece hai 90 giorni di tempo (che decorrono sempre a partire dall'ultimo ciclo). Si tratta di una procedura consolidata che richiede un'operazione con ricovero in day hospital.

**SE SEI MINORENNE**  
Anche se sei minorenne puoi accedere all'IVG, ma la legge prevede che anche i genitori diano il loro consenso. Se non vuoi coinvolgerli o temi possano impedirti di abortire, il medico che ti ha assistito durante il primo colloquio può inviare una relazione al giudice tutelare, che - dopo aver fissato un incontro con te - potrà autorizzare l'intervento senza comunicarlo ai genitori. Questa procedura non è la prassi e viene percorsa soprattutto quando ci sono situazioni familiari con presenza di assistenti sociali.

**SE SEI STRANIERA**  
Anche se sei straniera e non hai i documenti puoi accedere all'IVG senza correre il rischio di essere segnalata o denunciata. Puoi accedere all'ospedale o ai consultori pubblici anche se non hai una tessera sanitaria (ti verrà assegnato un codice STP in sostituzione) e devi seguire lo stesso iter descritto sopra.



**Ricordati che l'aborto è un diritto e nessuno può scegliere al tuo posto se proseguire o meno la gravidanza! Se qualcuno cerca di farti perdere tempo o di impedirti di abortire contattaci subito! Non sei sola!**

